

Klassifikation av fotledsfraktur

En **unimalleolär fraktur** innebär fraktur genom endast laterala *eller* mediala malleolen. Benämns oftare som en isolerad lateral respektive medial malleolfraktur.

En **bimalleolär fraktur** innebär frakturer genom antingen laterala + mediala malleolerna, alternativt en av dem i kombination med den bakre malleolen. Med bakre malleolen menas tibias distala intraartikulära bakkant och ses på den radiologiska sidobilden.

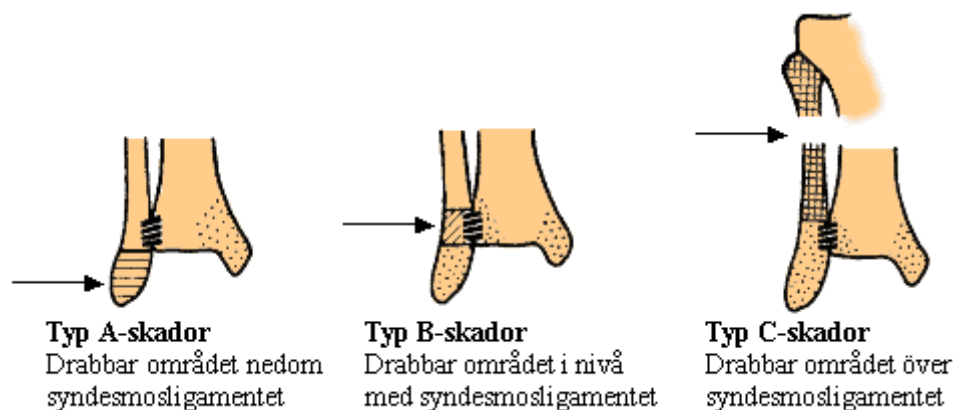
En **trimalleolär fraktur** innebär frakturer genom alla tre malleolerna.

En **pilonfraktur** är en intraartikulär komminut och ledengagerande fraktur i leden mellan tibia och talus. Uppkommer genom axiellt våld.

En unimalleolär fraktur kan vara stabil eller instabil beroende på eventuell samtidig ligamentskada.

Bi- och trimalleolära frakturer är alltid instabila.

Det finns flera klassifikationer som beskriver fotledsfrakturer. Den mest etablerade frakturklassifikationen gällande fotledsfrakturer är **Danis-Webers klassifikation**. Den indelar dessa frakturer utifrån nivån på skadan i förhållande till syndesmosen.



Danis-Webers klassifikation är vidareutvecklad av **AO** (arbetsgruppen för osteosyntesfrågor) med följande undergrupper som mer specifikt beskriver hur och var frakturerna sitter och om dessa är med eller utan samtidiga ligamentskador.



Typ A1
Isolerad lateral skada
av malleol eller ligament



Typ A2
Lateral skada av malleol
eller ligament och medial
malleolfraktur



Typ A3
Lateral skada av malleol
eller ligament och fraktur
av bakre malleolen



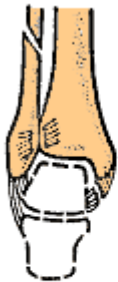
Typ B1
Lateral malleolfraktur
med eller utan
syndesmosskada



Typ B2
Lateral malleolfraktur
med syndesmosskada
och medial skada av
malleol eller ligament



Typ B3
Lateral malleolfraktur med
syndesmosskada och bakre
malleolskada + medial skada
av malleol eller ligament



Typ C1
Enkel fibulafraktur, syndes-
mosskada, medial malleol-
eller ligamentskada +/-
bakre malleolskada



Typ C2
Splittrad fibulafraktur
+ enligt C1



Typ C3
Hög fibulafraktur, syndesmos-
skada, +/- medial malleol-
eller ligamentskada, +/-
bakre malleolfraktur

Ytterligare en ofta använd frakturklassifikation gällande fotledsfrakturer är **Lauge-Hansen**, som på ett mer ingående vis tar själva traumamekanismen och våldets riktning i beaktande. Lauge-Hansens klassifikation används även den ofta i kombination med Danis-Weber.

För distala tibiafrakturer (med eller utan samtidig fibulafraktur) finns ytterligare en klassifikation enligt **AO** och samtliga av dessa frakturtyper kan vara slutna eller öppna.



Typ A1
Metafysär fraktur
utanför leden



Typ A2
Metafysär fraktur
utanför leden med
böjkil



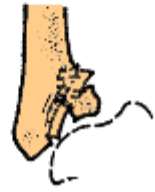
Typ A3
Metafysär fraktur,
splittrad, utanför
leden



Typ B1
Delvis intraartikulär
fraktur av klyvtyp



Typ B2
Delvis intraartikulär
fraktur av klyv- och
nedpressningstyp



Typ B3
Splittrad delvis
intraartikulär fraktur



Typ C1
Intraartikulär fraktur
enkel i ledyteplan
och metafysärt



Typ C2
Intraartikulär fraktur
enkel i ledyteplan
och splittrad metafysärt



Typ C3
Intraartikulär fraktur
splittrad i ledyteplan
och metafysärt

Källa: Internetmedicin.se